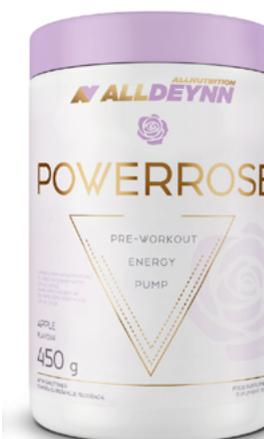
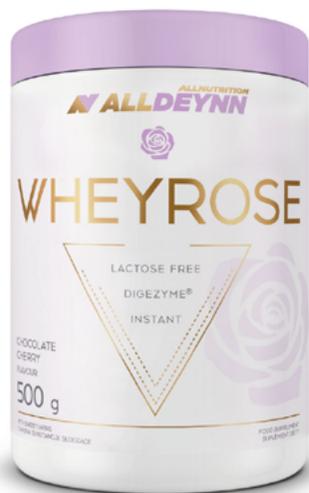
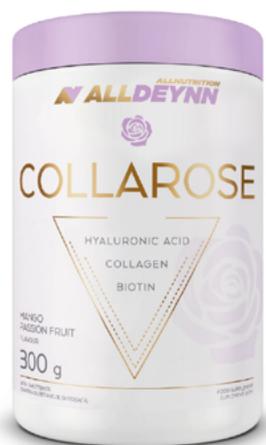


# PRODUKTKATALOG

**ALLNUTRITION**  
**ALLDEYNN**



# SPIS TREŚCI



**COLLAROSE**

**WHEYROSE**

**SLEEPROSE**

**VITAROSE**

**BEAUTYROSE**

**POWERROSE**

3

7

11

16

21

25

**Nährwertangaben:**

Portion: 6 g (1 Messlöffel)  
 Portionen in der Verpackung: 50  
 Nettogewicht: 300 g

Wirkstoffe:	Portion (6 g)
VERISOL® B Kollagenhydrolysat	5000 mg
Vitamin C	120 mg / 150%*
Hyaluronsäure	30 mg
Biotin	2500 µg / 5000%*

NRV - Nährstoffbezugswerte

**Inhaltsstoffe:**

VERISOL® B Kollagenhydrolysat, Säureregulator: Zitronensäure, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Aromastoffe, Stabilisator: Akaziengummi, Süßungsmittel: Sucralose, Farbstoff: Beta-Karotin, Natriumhyaluronat, D-Biotin  
 KURZ UND BÜNDIG

## KURZ UND BÜNDIG

---

COLLAROSE – spezielles Kollagen, das für die Zwecke der Nutrikosmetik produziert ist, Vitamin C – unterstützt den Prozess der Kollagenbildung, Vitamin B7 verbessert die Haut-, Haar- und Nagelkondition sowie Hyaluronsäure, die in den Zellen das Wasser bindet und lässt die Haut straff aussehen.



## WODURCH ZEICHNET SICH DAS NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL COLLAROSE AUS:

- Das verwendete Kollagen hat die Form der bioaktiven Kollagenpeptide und nicht die Form des einfachen Kollagens,
- Es wird vom deutschen Pharmakonzern GELITA hergestellt, was die höchste Qualität garantiert,
- Eine Verpackung mit 300g ist für sogar 50 Tage der Kur ausreichend!!!
- Es ist eine komplexe Formel, die angesichts der Verwendung als Nutrikosmetik entwickelt wurde; zu den verwendeten Inhaltsstoffen sind zahlreiche Studien vorhanden die ihre Wirksamkeit gegen die Fältchen, Hautstraffung, Versorgung der Haut mit der Feuchtigkeit und Stärkung der Nägel belegen.
- Das Produkt löst sich sehr gut auf. Sie brauchen nicht mal einen Shaker zu benutzen.
- Zur Wahl stehen 3 Geschmacksrichtungen: Himbeere-Walderdbeere, Orange und Mango-Maracuja

## WAS IST DAS KOLLAGEN?

Das Kollagen ist eine Proteinform, die das Hauptbindemittel, die die Zellen unserer Haut verbindet und bis zu 80% der Trockenmasse ausmacht. Dank des Kollagens ist unsere Haut straff und glatt. Der Kollagenmangel ist am deutlichsten sichtbar auf dem Gesicht und Hals, es zeigen sich Falten und Runzel. Die Haut erschlafft, weil sie mit dem Kollagenverlust ihre Elastizität verliert.

**Haben Sie gewusst, dass der Name Kollagen aus dem Griechischen stammt, wo das Wort „Kolla“ „Kleber“ bedeutet:)**

## FÜR WEN IST COLLAROSE BESTIMMT?

COLLAROSE ist ein optimales Nahrungsergänzungsmittel für Frauen, deren Haut der übermäßigen Einwirkung der Sonnenstrahlen ausgesetzt ist, für Personen, die sehr viel Zeit vor dem Computerbildschirm oder Telefon verbringen sowie für alle diejenigen, deren Diät nicht alle wichtigen Zutaten liefert, die für eine gesunde und junge Haut erforderlich sind. Das Präparat ist besonders für Frauen bestimmt, die um das gepflegte Äußere sorgen, die die Alterungsprozesse verlangsamen und die Straffheit, Farbe und Elastizität der Haut verbessern wollen.

## WODURCH ZEICHNET SICH UNSER PRODUKT AUS?

Das Produkt COLLAROSE ist kein gewöhnliches Produkt, das auf industriellem Kollagen basiert, welches in Lebensmitteln und bei einigen Nahrungsergänzungsmitteln verwendet wird. Unser Produkt enthält das Kollagen in der Form der bioaktiven Kollagenpeptide und nicht in der gewöhnlichen Kollagenform.

**COLLAROSE** enthält patentgeschützte und vom deutschen Pharmakonzern GELITA produzierte Kollagenpeptide VERISOL, die von innen die Kollagenproduktion unterstützen, indem neue Kollagenfaser in der ganzen Haut, insbesondere der Gesichtshaut, gebildet werden.

**Wie funktioniert das?** Unser Körper erkennt die Kollagenpeptide als nicht komplette Kollagenformen, wodurch die natürliche Kollagenproduktion in den Hautzellen angekurbelt wird, um ihre Strukturen aufzubauen.

## DIE FA. GELITA HAT DIESES PRODUKT EXTRA FÜR DIE NUTRIKOSMETIK ENTWICKELT UND VERFÜGT ÜBER KLINISCHE STUDIEN, DIE IHRE WIRKSAMKEIT IN FOLGENDEN BEREICHEN BELEGEN:

- Verbesserung der Hautelastizität,
- Faltenreduktion,
- Zellulitereduktion,
- Wachstum und Gesundheit der Nägel.

Die Details zu den Studien sind auf der Internetseite des Produzenten verfügbar: <https://www.gelita.com/en/products/collagen-peptides/verisol>

Die im VERISOL vorhandenen bioaktiven Kollagenpeptide sind schon solo ein starkes Werkzeug beim Kampf gegen die Alterungsprozesse der Haut und Beschleunigung der Wiederaufbauprozesse.

Wir haben seine Wirkung mit anderen Inhaltsstoffen gestärkt: Vitamin C, Biotin, Hyaluronsäure. Die Anwendung von COLLAROSE garantiert die Synergie der Wirkung/positiven Einwirkung vieler hautstraffender Inhaltsstoffe, was bedeutend die Effektivität des Produktes erhöht.

## Vitamin C

Nur bei optimaler Menge an Vitamin C ist unser Körper in der Lage, effektiv und reibungslos Kollagen zu produzieren. Daneben beeinflusst das Vitamin C die endgültige Form, die korrekte und starke Struktur der Kollagenfaser.

## Biotin

Biotin wird auch als Vitamin H oder Vitamin B7 und am häufigsten als JUGENDVITAMIN bezeichnet. Sie liefert uns mehr Energie, reguliert die Laune und verbessert die Resorption von Vitamin C. Es ist ein besonderes Vitamin aus der B-Gruppe, die sich positiv auf unsere Gesundheit und das Leben auswirkt. Obwohl das Biotin für verschiedene Funktionen verantwortlich ist, zweifellos ist es besonders bewährt im Bereich der Kondition der Haare, Haut und Nägel. Das bestätigen u.a. die schweizerischen Studien: die Wissenschaftler beobachteten bei 2/3 der Probanden die Erhöhung der Nageldicke um durchschnittlich 25%. Zudem stellte man fest, dass dieses Vitamin den Haarausfall bei Personen mit Biotinmangel hemmt und nach der Anwendung von Biotin die Haut wieder glänzend und straff ist.

## Hyaluronsäure

Die Hyaluronsäure ist eine organische Verbindung, die in jedem Lebewesen vorkommt. Sie hat die besondere Fähigkeit zum Wasserbinden in der Dermis – hygroskopische Eigenschaften. Ein Molekül der Hyaluronsäure ist in der Lage, sogar 250 Wassermoleküle zu binden. In der jungen Haut kommt diese Substanz natürlich in ausreichenden Mengen vor, deshalb ist diese Haut elastisch, straff und glatt. Mit dem Alter verringert sich aber die Menge der Hyaluronsäure, die Fähigkeit zum Wasserbinden geht verloren und es erscheinen erste Falten. Die in dem Journal of Cellular Physiology 1998 veröffentlichte Studie weist aus, dass die Hyaluronsäure die Vermehrung und Wachstum der gesunden Hautzellen in der Kollagenmatrix fördert.

## ANWENDUNG

Ich verwende eine Portion nach dem Frühstück. Bei invasiven Gesichtsbearbeitungen, d.h. Säuren oder Mikrodermabrasion empfiehlt es sich eine weitere Portion am Tag zu nehmen, um die Regeneration der Haut zu beschleunigen.

## ANTWORTEN AUF EVENTUELLE FRAGEN:

### WARUM ENTHÄLT ES SO WENIG KOLLAGEN?

Bei anderen Produkten ist vielleicht die Kollagenmenge höher, jedoch es hat nicht die Form der bioaktiven Kollagenpeptide. Was nützt uns das, dass ein anderes Produkt 10 Gramm Kollagen enthält, wenn es schlechterer Qualität ist und in kleinem Maße absorbiert wird.

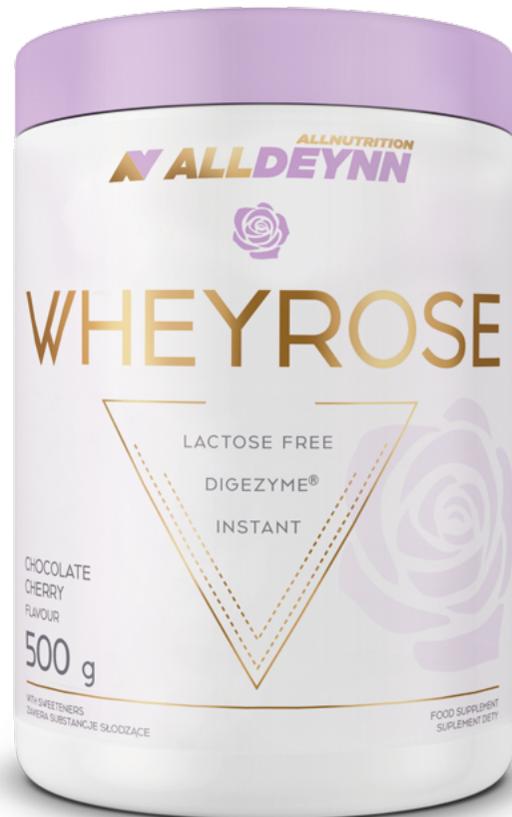
### WARUM IST DIE BIOTINDOSIS SO HOCH?

Wir haben diese Biotindosis aus zwei Gründen angewendet – erstens: viele Personen leiden an Mangel des Vitamins B7 und die hohe Dosis wird vom Körper genutzt, zweitens: jeglicher Überschuss an Vitamin B7 wird mit dem Urin ausgeschieden, somit ist es keinesfalls für den Körper gefährlich.

### ICH BIN 15/16/17 – IST DIESES PRODUKT FÜR MICH GEEIGNET?

Ich antworte so: in diesem jungen Alter schafft unser Körper super die Kollagensynthese, aber... wenn Sie viel Zeit vorm Computer/Telefon verbringen, wenn Sie den Sonnenstrahlen ausgesetzt sind oder wenn in Ihrem Wohnort, die Luft verunreinigt ist, dann ist eine zusätzliche Unterstützung der Haut empfehlenswert. In solchem Fall können Sie eine Woche on und eine Woche off machen.



**Nährwertangaben:**

Portion: 30 g (1 Messlöffel)

Portionen in der Verpackung: 16

Nettogewicht: 500 g

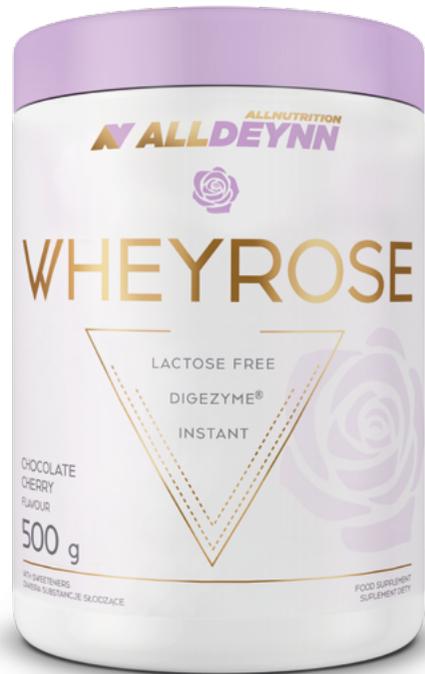
Valore nutrizionale:	100 g	30 g
Energiegehalt [kJ / kcal]	1599/382	480/115
Fett [g]	5,6	1,7
darunter gesättigte Fettsäuren [g]	3,2	1
Kohlenhydrate [g]	8,9	2,7
darunter Zucker [g]	8,1	2,4
Eiweiß [g]	74	22
Salz [g]	0,5	9,15
Wirkstoffe:	100 g	30 g
Molkenprotein-Konzentrat [g]	90	27
DigeZyme-Komplex [mg]	267	80

**Inhaltsstoffe:**

Molkenprotein-Konzentrat [aus Milch], gefriergetrocknete Kirchfrüchte, DigeZyme®-Komplex [ $\alpha$ -Amylase (aus *Aspergillus oryzae*), neutral Protease (aus *Bacillus subtilis*), Laktose (aus *Aspergillus oryzae*), Lipase (aus *Rhizopus oryzae*), Zellulose (aus *Trichoderma longibrachiafum*)]. Aromastoffe, Dickungsmittel Carboxymethylcellulosen. Guaran, Xanthan: Kakao mit gemindertem Fettgehalt, Farbstoff: Betenrot, Salz, Süßungsmittel: Sucralose, Steviolglycosiden

## KURZ UND BÜNDIG

WheyRose ist ein Protein mit der Zugabe von Verdauungsenzymen und Stückchen an gefriergetrockneten Früchten. Das Produkt ist leicht verdaulich, liefert einfach und schnell Protein; Personen mit der Unverträglichkeit der Laktose können es verwenden, das Produkt schmeckt lecker und bewährt sich auch als Zutat von Speisen und Desserts.



## WARUM IST WHEYROSE SO BESONDERS?

- Wir haben das hochwertigste laktosefreie Molkenproteinkonzentrat verwendet, deshalb ist das Produkt auch optimal für Personen mit der Laktoseunverträglichkeit.
- Wir haben es mit Verdauungsenzymen DIGEZYME für noch bessere Assimilierbarkeit angereichert.
- Das fertige Produkt zeichnet sich durch einmalige cremige Konsistenz, ausgezeichneten Geschmack und gute Löslichkeit aus.
- Eine breite Auswahl an Geschmackskompositionen mit Stückchen der gefriergetrockneten Früchte und zuckerfreier Kekse.
- Aktuell stehen zur Wahl 7 leckere Geschmacksrichtungen:
  - weiße Schokolade mit Himbeere + Stückchen der gefriergetrockneten Himbeeren,
  - Vanille-Blaubeere + Cranberystückchen,
  - Erdnussbutter mit Himalayasalz mit zuckerfreien Keksstückchen,
  - Keksgeschmack mit zuckerfreien Keksstückchen,
  - Kakao mit zuckerfreien Keksstückchen,
  - Schokoladen-Nuss mit zuckerfreien Keksstückchen,
  - Schokolade mit Kirchstückchen.
- WheyRose kann man zu jeder Tageszeit verwenden, deshalb ist es sehr universell. Sie können damit leckeren Proteinshake machen oder es dem Haferbrei, Desserts oder dem Fitkuchen zugeben.

## WAS IST DAS PROTEIN?

Das Protein ist ein unerlässliches Makrobestandteil unserer täglichen Diät, es übt im Körper vor allem Baufunktionen aus. Es bildet die Struktur der Muskeln und anderes Gewebes, stellt den Bestandteil der Haut-, Haar- und Nagelzellen dar. Das Eiweiß, und konkret die sich in ihm befindlichen Aminosäuren, dienen insbesondere dem Wiederaufbau von beschädigten Gewebestrukturen und Zellen, es ist auch die Hauptmaterie der Hormone und Enzyme. Die regelmäßige Zufuhr von Eiweiß in der Diät ist unerlässlich, um unseren Körper das Gleichgewicht und seine korrekten Funktionen zu gewähren.

## WARUM SOLLTE MAN PROTEIN TRINKEN?

Wir alle wissen, wie schwierig es ist, unserem Körper optimale Menge an vollwertigen Proteinen in der Diät zu liefern. Deshalb auch sind die Eiweißpulver eine beliebte Ergänzung unserer Diät.

Der Verzehr von Molkeneiweiß unterstützt den Wiederaufbau der Muskelproteine und erhöht die Zunahme der fettlosen Körpermaße (baut reine Muskel auf). Das Molkeneiweiß kurbelt die Regeneration nach dem Training, deshalb ist es so wichtig bei aktiven Personen/Sportlern, die um ihre Figur und schnelle Regeneration sorgen. Liegt es Ihnen an höheren Vorteilen des Krafttrainings und Ihr Ziel ist die Gestaltung einer wunderschönen sportlichen Figur, vergessen Sie nicht, einen Proteinshake direkt nach dem Ende des Trainings zu trinken.

Das Eiweiß macht das Abnehmen leichter. Viele Studien zeigen, dass Personen, die das Molkeneiweiß als Nahrungsergänzung zu sich nehmen, mehr Fettgewebe verloren und gleichzeitig mehr Muskelgewebe beibehalten haben. Wollen Sie abnehmen und Ihre Verdauung fördern, die Kilos schneller purzeln lassen, vergessen Sie nicht Ihre Mahlzeiten um das Protein zu ergänzen oder sogar die Mahlzeiten durch Proteinshakes zu ersetzen.

Denken Sie auch daran, dass das Eiweiß die Haut-, Haar- und Nagelstruktur bildet, also wenn Sie ihre Kondition verbessern wollen, dann trinken Sie täglich zumindest 1 x Shake mit WheyRose.

## WAS IST WHEYROSE?

WheyRose ist ein Proteinpulver, das auf dem hochwertigsten laktosefreien Konzentrat des Molkenproteins (Whey Protein Concentrate) basiert. Es gilt als eine der besten Proteinquellen in unserer Diät. Das Molkeneiweiß zeichnet sich durch leichte Verdauung, schnelle Assimilierbarkeit und hohes Gehalt der unerlässlichen verzweigt-kettigen Aminosäuren BCAA.

Das Präparat wurde zudem mit dem Komplex der Verdauungsenzymen DigeZyme®, das vom amerikanischen Sabinsa-Labor patentiert wurde, ergänzt. Er besteht aus fünf Verdauungsenzymen wie: □-Amylase, Zellulose, Lipase, Laktase und Protease. Jedes dieser Enzyme hat andere Eigenschaften: die □-Amylase zerlegt die Kohlenhydrate, die Zellulose zerlegt die Zellulose, Lipase zerlegt die Fette, Protease die Proteine und Peptide, die Laktase wiederum die Laktose.

Die Verdauungsenzyme helfen bei dem Zerlegen der Makromoleküle in kleinere Elemente, damit werden die Bestandteile der Nahrung unseres

Nährpräparates besser assimiliert. Das erlaubt bei Personen mit Verdauungsstörungen die Verdauungsprobleme zu minimalisieren und sogar vollständig zu eliminieren.

Mehr Infos zu den Enzymen DIGEZYME, den Vorteilen ihrer Verwendung und Studien können Sie auf der Internetseite des Herstellers nachlesen: <https://digezyme.com/#faq-02>

## EINIGES ÜBER DIE LAKTOSE UND WO TRITT SIE AUF?

Die Laktose ist ein Milchzucker, der aus Glukose- und Galaktosemolekülen besteht. Die Laktose kommt natürlich in der Milch vor – die Kuhmilch enthält von 4,6 bis zu 4,9 g Laktose / 100 g. Die Laktose befindet sich auch in vielen anderen Produkten wie: Eis, Kefir, Buttermilch, Quark, Sahne und natürlichem Joghurt. Die Laktose ist in dem Neugeborenenalter unerlässlich. Die Laktase ist für die Verdauung der Laktose verantwortlich, die Aktivität dieses Enzyms lässt auf weiteren Entwicklungsetappen nach, was zu der Überempfindlichkeit gegen die Laktose und zu immer häufiger werdenden Verdauungsproblemen führt.

## WAS IST DIE ÜBEREMPFINDLICHKEIT GEGEN DIE LAKTOSE UND WELCHE BESCHWERDEN KÖNNEN AUFTRETEN?

Die Laktoseüberempfindlichkeit ist heutzutage eine sehr populäre Störung, die dann zum Vorschein kommt, wenn wir an Laktasemangel leiden, also des Enzyms, das bei der Laktosezerlegung notwendig ist. Es treten unangenehme Beschwerden seitens des Verdauungssystems auf. Die Personen mit Laktoseüberempfindlichkeit Beschwerden sich wegen Übelkeit, Bauchschmerzen, Gasen, Koliken und Blähungen.

Deshalb auch haben wir uns dazu entschlossen, unser Nährpräparat auf dem laktosefreien Eiweiß zu machen, damit es von allen verwendet werden kann.

## ANWENDUNG

Ich gebe WheyRose morgens zum Haferbrei oder Pfannkuchen hinzu und trinke nach dem Training. Wenn ich die unteren Körperpartien trainiere, dann gibt es noch eine ½ Portion vorm Training dazu. Manchmal, wenn ich etwas naschen möchte, gebe ich das Eiweiß, einen Löffel Erdnussbutter und eine Frucht in den Mixer, um einen leckeren Cocktail zu trinken.

## ANTWORTEN AUF EVENTUELLE FRAGEN:

### **BAUE ICH AUFGRUND DES PROTEINS KEINE MUSKELMASSE AUF?**

Zum ersten das Ziel ist die Muskelmasse aufzubauen, um eine schöne und sportliche Figur zu haben. Wenn die Frage dahin geht, ob man nach dem Protein muskulös wird – nein. Das Eiweiß ist sowohl beim Abnehmen wie auch beim Aufbau der schlanken, weiblichen Figur notwendig.

### **WARUM KEIN ISOLAT?**

Wir haben auf die Grundform des Eiweißes abgestellt – die Molke – aus zwei Gründen. Zum ersten diese Eiweißform ist besser untersucht und ich wollte sicher sein, dass die Studien über das Abnehmen und den Aufbau der reinen Muskelmasse genau mit dieser Eiweißart durchgeführt wurden. Zweitens hat die Molke in der Regel besseren Geschmack als andere Eiweißformen und der Geschmack war bei der Entwicklung unserer Nahrungsergänzungsmittel sehr wichtig – weil genau mit WheyRose werde ich es Euch zeigen, wie man leckere und diätetische Speisen vorbereiten kann.

### **WENN ICH NICHT TRAINIERE: SOLL ICH AUCH EIWEISS EINNEHMEN?**

Selbstverständlich ja. Frauen, die nicht trainieren, müssen ca. 55-60 Gramm Eiweiß täglich zuführen. Eine Portion von WheyRose das sind schon 22 Gramm an Eiweiß. Zweitens enthält WheyRose Aminosäuren wie Glyzin und Prolin, die für die gesunde Haut, Haare und Nägel von Bedeutung ist.



**Informazione nutrizionale:**

Una porzione: 14 g (1 misurino)

Numero di porzioni nella confezione: 20

Peso netto: 280 g

Wirkstoffe:	1 Portion (14 g)
L-Glutamin	3500 mg
L-Argininhydrochloride	1450 mg
darunter L-Arginin	1200 mg
L-Ornithinhydrochloride	850 mg
darunter L-Ornithin	500 mg
L-Lysinehydrochlorid	750 mg
darunter L-Lysine	600 mg
GABA	750 mg
L-Tryptophan	500 mg
KSM-44 Ashwagandaextrakt	200 mg
darunter Withanolide	10 mg
L-Theanin	150 mg
Safranextrakt	25 mg
darunter Crocin	1,25 mg
Melatonin	1 mg
Magnesium	288 mg / 77%*
Zink	10,5 mg / 105%*
Vitamin B6	5 mg / 357%*

\*NRV - Nährstoffbezugswerte

## KURZ UND BÜNDIG

SleepRose – Nahrungsergänzungsmittel das den Körper beruhigt, entspannt und beim Einschlafen hilft und für die Schlafqualität sorgt. Es hat eine reiche Zusammensetzung die dazu beiträgt, dass das Einschlafen einfacher ist, der Schlaf tiefer ist und die darin enthaltenen Aminosäuren für die nächtliche Regeneration sorgen – was bei aktiven Personen wichtig ist.



## WARUM IST SLEEPROSE SO BESONDERS?

- Es ist eine Formel mit mehreren Inhaltsstoffen, die synergisch und ergänzend zueinander wirken.
- Es enthält L-Glutamin, die sich positiv auf die Immunkraft auswirkt.
- Es enthält gebrandeten Extrakt aus Ashwagandha und Safranextrakt – wenig Nahrungsergänzungsmittel enthalten solche Inhaltsstoffe.
- Es führt nicht zur Benommenheit.
- Unterstützt das Einschlafen und versetzt in den tiefen wiederaufbauenden Schlaf.
- Es enthält Zink, das positiven Einfluss für die Haut hat – insbesondere bei Problemen mit Akne.
- Es erhöht auf natürliche Art und Weise die Synthese des Wachstumshormons (Jugendhormons), das den Alterungsprozess verlangsamt.
- Es kurbelt die Regeneration nach dem Training hoch.
- Die Pulverform garantiert hohen Gehalt der Wirkstoffe – sogar 14 g!!!
- Ausgezeichnete Löslichkeit und leckere Geschmacksrichtungen: Johannisbeere, Zitrone-Orange, exotische Früchte mit Orange.
- Eine Verpackung je 280 g ist für 20 Nächte mit tiefem, entspannenden Schlaf ausreichend.

## WARUM IST DER SCHLAF SO WICHTIG?

Der Schlaf ist eine der wichtigsten Aktivitäten im Leben. Unser Körper bedarf es jeden Tag, um reibungslos zu funktionieren. Während des Schlafes kommt es in unserem Körper zum erhöhten Wachstum und Wiederaufbau der Zellen.

Die Müdigkeit und der Schlafmangel wirken sich auch auf unser Äußeres aus. Manchmal genügt nur eine schlaflose Nacht, damit die Haut ihren Glanz verliert und unter den Augen dunkle Ringe entstehen. Während des Schlafes fließt das Blut in der Gesichtsgegend schneller und die Kollagenproduktion wird gefördert. Kollagen beugt dem Verlust der Straffheit und der Faltenbildung vor. Die ausgeschlafenen Frauen fühlen sich frisch und entspannt, die Haut ist gesund und strahlt.

Wenn wir nicht ausgeschlafen sind, fehlt uns die Motivation zum Training und unser Wohlbefinden ist viel schlechter. Der Schlafmangel stört auch die Hormonproduktion und das Immunsystem. Der Körper ist für Krankheiten und Viren anfälliger.

Der Schlaf gehört auch zu den unerlässlichen Trainingselementen – vergessen Sie nicht, dass ein entsprechend langer und tiefer Schlaf Schlüssel im Sport ist. Warum? Unsere Nachtruhe ist eng mit dem Wachstumshormon GH (Growth Hormone) verbunden. In der tiefsten, vierten Schlafphase, wenn die Gehirnwellen die niedrigste Frequenz erreichen, kommt es zum höchsten pulsierenden Ausstoß von hGH (Wachstumshormon) aus den Zellen der Hypophyse. Dieses außergewöhnliche Mittel lässt die Muskeln aufbauen und Fett verbrennen und darüber hinaus beugt den fortschreitenden Alterungsprozessen vor. Der Schlafmangel bedeutet nicht nur die geringere Produktion (hGH), aber es führt auch zu der erhöhten Produktion von Cortisol (Stresshormon), das direkt für das Ausbleiben des Wachstums des Muskelgewebes und Fettablagerung verantwortlich ist.

Ehrlich gesagt ist der Schlaf ein Prozess, in welchem die volle Regeneration möglich ist, deshalb ist seine Qualität sehr wichtig und wir müssen um sie sorgen.

### FÜR WEN IST SLEEPROSE?

SleepRose ist für jeden, der seinen Schlaf und die Nachtregeneration verbessern will. Es ist besonders für diese Personen wichtig, die abends trainieren und den Abend vor dem Computer- oder Fernsehbildschirm verbringen. Dank der Pflanzenextrakte und Mineralstoffe beruhigt SleepRose den Körper auf natürliche Art und Weise.

### WAS IST SLEEPROSE?

SleepRose ist eine Formel aus mehreren Inhaltsstoffen, die das Einschlafen erleichtert, die Schlafqualität verbessert, die Produktion des Wachstumshormons (hGH), also des Jugendhormons, fördert, wodurch es die nächtliche Körperregeneration unterstützt.

### INHALTSSTOFFE VON SLEEPROSE:

#### L-Glutamin

L-Glutamin gehört zu den Hauptamino Säuren, die die Strukturen unserer Muskeln aufbauen, sie stellt knapp 60% ihrer ganzen Menge dar. Die Hauptaufgabe von Glutamin ist die Synthese neuer Muskelproteine. L-Glutamin erhöht auch das Niveau des Wachstumshormons im Blut. Mit Glutamin regeneriert sich unser Körper schneller, besonders nach einem intensiven Training. Es regelt die Darmfunktion, verdichtet den Darm und schützt

vor dem Eindringen der Mikroorganismen in den Blutkreislauf. Es hält die Blutzuckerkonzentration auf dem richtigen Niveau und beugt der Insulinsenkung vor.

#### Aminosäuren AOL (L- Arginin, L-Ornithin, L- Lysin)

Diese drei synergisch wirkenden Aminosäuren fördern den Muskelanabolismus und erhöhen natürlich die Synthese des Wachstumshormons (hGH). Sie sind auch Vorläufer des Stickstoffmonoxids, was auf die Erweiterung der Blutgefäße erlaubt, indem mehr Blut in das Gewebe befördert wird, die Sauerstoff- und Nährstofflieferungen werden maximiert, was deutlich der Regeneration und der Entgiftung des Körpers beiträgt. Was von Bedeutung ist – L-Lysin nimmt an dem Prozess der Kollagenproduktion teil, was besonders nachts wichtig ist, wenn sich der Körper auf die Regeneration einstellt.

#### GABA

Gamma-Aminosäure ist ein Neurotransmitter, der die Muskeln entspannt, die Aktivität der Zellen des Nervensystems hemmt, wirkt beruhigend, was beim Einschlafen hilft. Viele Personen, die Nahrungsergänzungsmittel mit GABA einnehmen, beobachten bei sich u.a. die Besserung der Stimmung.

#### L-Tryptophan

Tryptophan ist eine für die Herstellung der Hormone Serotonin und Melatonin im menschlichen Körper notwendige Aminosäure. Das korrekte Niveau des Serotonins wirkt sich positiv auf die Stimmung aus, entspannt indirekt, verantwortet auch das Einschlafen und die Schlafqualität. Melatonin beeinflusst die Schlafqualität, deshalb wird sie auch als „Nachthormon“ bezeichnet. Personen, die Schichtarbeit leisten, die die Zeitzone ändern, oder einfach spät und unregelmäßig zu Bett gehen, leiden unter der Störung der Ausscheidung dieses Hormons.

#### Ashwagandha / Schlafbeere KSM-66

Ashwagandha, Indischer Ginseng, gehört zu Pflanzen, die man als Adaptogene bezeichnet. Adaptogene stärken die Widerstandsfähigkeit gegen Stress, sie unterstützen das gute psychische und körperliche Wohlbefinden, vermindern die Unruhe, wirken gegen Stress und tragen der Leistungsfähigkeit des Körpers bei. Die Schlafbeere weist zudem antioxidative, entzündungshemmende Eigenschaften aus, unterstützt die Fruchtbarkeit und sexuelle Funktionen. Wird dieses Kraut abends verwendet, beruhigt es den Körper und verbessert die Schlafqualität. Ashwagandha wird von Sportlern geschätzt. Bei der Anwendung vor dem Training erhöht sie die Leistungsfähigkeit und Ausdauer, verbessert die Muskelspannung,

verleiht Energie und Vitalität. Als Adaptogen unterstützt sie den Körper bei der Anpassung an den Belastungsstress, nach dem Training reduziert sie die ungünstigen Effekte des Oxidationsstresses, regeneriert die Muskeln und hilft sie mit dem Sauerstoff zu versorgen.

Die in unserem Produkt verwendete Schlafbeere ist ein Markenextrakt KSM-66 Ashwagandha®, der von der Familienfirma Ixoreal Biomed in höchster Qualität produziert wird. KSM-66 ist ein einziges Produkt, das ausschließlich aus der Wurzel der Schlafbeere gewonnen wird. Die Blätter sind deutlich günstiger und enthalten weniger aktive Withanolide im Vergleich zu den Wurzeln der Pflanze. Es ist besonders wichtig, weil viele klinische Studien bessere Eigenschaften des Extraktes aus der Wurzel der Schlafbeere als aus den Blättern belegen. KSM-66 wird unter der Anwendung von einmaligen und patentierten Extraktionsprozessen produziert – ohne Alkohol oder anderer chemischen Lösungsmittel. KSM-66 Ashwagandha® wurde zahlreichen klinischen Studien unterzogen, die ihre Wirksamkeit belegen:

- sie hilft den Stress, Unruhe zu lindern, Cortisolpegel zu senken und Appetit zu hemmen,
- sie unterstützt die kognitiven Funktionen des Gehirns und bessert das Gedächtnis,
- sie verbessert die Ausdauer, Kraft, Muskelgröße und Tempo der Muskelregeneration,
- sie verbessert die sexuelle Kondition bei Männern und Frauen sowie Testosteronpegel bei den Männern.

Mehr zu KSM-66 Ashwagandha®: <https://ksm66ashwagandhaa.com/>

### L-Theanin

L-Theanin ist eine Aminosäure, die in der Natur in den Blättern vom grünen Tee vorkommt. Sie wirkt sich vor allem auf das Nervensystem positiv aus, indem sie die Konzentration verbessert und Stress minimiert. Es hat entspannende Eigenschaften, hilft die Nervenspannung zu ertragen und Entspannung zu gewinnen.

### Safranextrakt

Extrakt aus dem teuersten Gewürz der Welt. Bereits im Altertum hat man ihn für starkes Aphrodisiakum gehalten. Man nutzte ihn gern als natürliches Mittel für die Entspannung, gute und positive Stimmung. Die im Safran enthaltene Crocin erhöht das Niveau der Dopamin, Serotonin und Noradrenalin – Substanzen, die u.a. für unser Wohlbefinden verantwortlich sind.

Heute wissen wir, dass Safran auch ein starkes Antioxidationsmittel ist. Es beugt der übermäßigen Aktivität der freien Radikale vor. Denn die freien Radikale zum Oxidationsstress führen, der zur frühzeitigen Alterung unseres Körpers führt.

### Melatonin

Melatonin ist ein Hormon, das für die richtige Funktion unserer biologischen Uhr verantwortlich ist. Nach der Einnahme von Melatonin schläft man einfacher ein, wachen wir nachts über seltener auf, der Schlafkomfort und die Schlafqualität sind deutlich besser, morgens fühlen wir uns besser erholt. Melatonin ist ein starkes Antioxidationsmittel.

### Magnesium

Magnesium trägt der Minderung der Müdigkeit und Überdresses bei, fördert die korrekten Muskelfunktionen. Wird Magnesium vor dem Schlaf eingenommen, aktiviert es den Parasympathikus, der dafür verantwortlich ist, dass unser Körper die Ruhe genießt.

### Zink

Zink wird bei der Eiweißsynthese sowie DNA, dem Mechanismus, der die Muskelregeneration hochkurbelt, benötigt. Es wirkt sich positiv auf die Haut auf. Ist sehr für die Abwehrkräfte wichtig.

### Vitamin B6

Vitamin B6 ist für die korrekte Muskelfunktion, darunter: Herz und Nervensystem verantwortlich. Dank des korrekten Niveaus des Vitamins B6 sind die Prozesse der Hormonausscheidung möglich.

Die Kombination aus Magnesium + Zink + B6 ist eine Vitamin- und Mineralstoffmischung, die unter den Sportlern unter der Abkürzung ZMA populär ist, ihre Wirkung wurde in vielen klinischen Studien, als ein wirksames Nahrungsergänzungsmittel zur Verbesserung der Schlafqualität, Muskelregeneration und Fettverlust bestätigt.

## ANWENDUNG

Ich bereite mir ein Getränk mit SleepRose ca. eine Stunde vor dem geplanten Schlafengehen zu. Wenn ich abends trainiere, dann gebe ich nach dem Training einen halben Messlöffel zu dem Proteinshake, den ich nach dem Training trinke, hinzu. Später trinke ich die ganze Portion eine Stunde vorm Schlaf. Manchmal, wenn Daniel die Nacht mit Fifa durchmacht, dann trinkt er zwei Portionen auf einmal, aber dann kann ich ihn morgens nicht aufbekommen:-)

## ANTWORTEN AUF EVENTUELLE FRAGEN:

### WERDE ICH AUFGRUND SLEEPROSE MORGENS NICHT SCHLÄFRIG?

Nein, weil die Inhaltsstoffe von SleepRose nur ein paar Stunden nach der Einnahme des Supplementes wirken – also sie helfen bei der Entspannung und dem Einschlafen abends. Aufgrund dessen, dass der Schlaf tief wird, sind Sie morgens ausgeschlafen und voller Energie.

### WIRD MICH SLEEPROSE NICHT RUNTERZIEHEN?

SleepRose enthält Substanzen, die den Körper relaxen und nicht zur Benommenheit führen. Z.B. L-Theanin führt zu dem sog. Zustand der entspannten Konzentration – also unser Verstand ist klar und unser Körper wird gleichzeitig beruhigt.

### IN WELCHEM ALTER KANN MAN MIT SLEEPROSE ANFANGEN?

In jedem Alter, SleepRose enthält keine potentiell gefährlichen Inhaltsstoffe, die im jungen Alter schädlich sein könnten. Um jedoch SleepRose einzunehmen, müssen hierzu Bedürfnisse vorliegen. Wenn eine Teenagerin bis spät in die Nacht lernt und viel Stress hat, ist die Supplementierung mit SleepRose begründet.

### MUSS ICH PAUSEN BEI DER ANWENDUNG MACHEN?

Nein, man muss keine Pausen bei der Einnahme von SleepRose machen, weil das Produkt die natürliche Produktion von Melatonin nicht stört. Man muss auch nicht ihn jeden Tag einnehmen. Ich verwende es immer dann, wenn ich zu Bett nach Mitternacht gehe, wenn ich Unterstützung bei der Beruhigung des Körpers brauche oder wenn ich einen sehr intensiven, stressigen Tag oder auch starken Training hinter mir habe.

### IST DER ÜBERMASS DER SUPPLEMENTIERTEN MELATONIN NICHT SCHLECHT?

SleepRose enthält eine sichere Dosis an Melatonin. Auf dem Markt befinden sich Nahrungsergänzungsmittel mit mehrfach höherem Gehalt an Melatonin und sie werden von vielen Personen eingenommen, aber in diesem Fall mehr bedeutet nicht gleich besser. 1 Milligramm an Melatonin, den man in der Abendportion von SleepRose einnimmt, ist völlig ausreichend, um besser einzuschlafen und sich in den tiefen, entspannenden Schlaf zu versetzen.





Wirkstoffe:	4 Tabletten
Oxynea® Pflanzenextrakte	200 mg
Vitamin A	800 µg / 100%*
Vitamin E	12 mg / 100%*
Kalzium	420 mg / 53%*
Magnesium	57 mg / 15%*
Biotin	780 µg / 1560%*
Pantothensäure	27 mg / 450%*
Riboflavin	9 mg / 643%*
Eisen	6 mg / 43%*
Zink	10 mg / 100%*
Thiamin	8 mg / 727%*
Niacin	20 mg / 125%*
Vitamin B6	2,5 mg / 179%*
Vitamin B12	25 µg / 1000%*
Vitamin D	50 µg / 1000%*
Mangan	0,7 mg / 35%*
Kupfer	1 mg / 100%*
Jod	100 µg / 67%*
Chrom	200 µg / 500%*
Selen	700 µg / 1273%*
Folsäure	600 µg / 300%*
Vitamin K	20 µg / 27%*
L-Zystein	10 mg
Cholin	50 mg
Inosit	50 mg
Beta-Karotin	7 mg
Extrakt aus Wildrose darunter Vitamin C	90 mg 63 mg / 79%*
MSM	25 mg
Extrakt aus Bitterorange darunter Hesperidin	30 mg 15 mg

\*NRV - Nährstoffbezugswerte

**Inhaltsstoffe:** Calciumkarbonat aus Austernmuscheln [Weichtiere], Magnesiumsalze der Zitronensäure. Oxynea® Pflanzenextrakte (25% Extrakt aus den Blättern der europäischen Olive *Olea europaea*. 17.5% Extrakt aus den Kernen der Weinrebe *Vitis vinifera*, 15% Extrakt aus dem Granatapfel *Punica granatum*. 13% Extrakt aus dem weißen Tee *Camellia sinensis*. 8% Extrakt aus dem Grapefruit *Citrus paradisi*. 7.5% Extrakt aus der Heidelbeere *Vaccinium myrtillus*, 5% Extrakt aus weißen Weintrauben *Vitis vinifera*. 5% Extrakt aus roten Weintrauben *Vitis vinifera*. 4% Extrakt aus der chinesischen Orange *Citrus sinensis*) [Sulfite], Extrakt aus der Frucht der Wildrose *Rosa canina*. Cholinbitartrat, Zinkcitrat, Inosit, Tablettenhülse: Chitosan, Vitamin E (D-Alpha-Tokoferol). Extrakt aus Früchten der Bitterorange *Citrus aurantium*. Pantothensäure (D-Kalzium Pantothenate) Methylsulfonylometan (MSM). Niacin (Amid der Nikotinsäure), Trennmittel: Siliciumdioxid Vitamin D (Cholecalciferol), Eisensulfat (II). Thiamin (Thiaminmononitrat). Riboflavin L-Zystein, Kalimiodid, Vitamin A (Retinylacetat). Beta-Karotin, Kupfersulfat (III), Vitamin B6 (Pyridoxin-Hydrochlorid), Vitamin B12 (Methylkobalamin). Mangansulfat, Natriumselenat (VI), Vitamin K (Menachinon MK-7 gewonnen mittels *Bacillus subtilis natto* [Soja]), Trennmittel: Magnesiumsalze von Fettsäuren, Chrom Pikolinat, D-Biotin, Folsäure (Pteryl-mono-glutaminsäure)

## KURZ UND BÜNDIG

VITAROSE ist eine komplexe Kombination an Vitaminen und Mineralstoffen, die extra für das schöne Geschlecht entwickelt wurde, um die Gesundheit und das schöne Äußere der Frauen zu unterstützen. Sie wurde um OXXYNEA® angereichert, die vom amerikanisch-französischen Konzern Frytexas patentierte antioxidative Mischung aus Extrakten aus 22 Gemüse- und Fruchtarten, die nicht nur gegen die freien Radikale stark ist, sondern auch unserem Körper eine Gesundheit- und Energiespritze gibt.



### WARUM IST VITAROSE EIN BESONDERES PRODUKT:

- Es ist eine komplexe Multivitaminformel mit Mineralstoffen, die entwickelt wurde, um die besonderen Bedürfnisse der Frauen zu erfüllen.
- Es enthält den patentierten Extrakt aus 22 Gemüse- und Obstsorten OXXYNEA®, der sehr starke antioxidative Wirkung hat.
- Es enthält den Komplex aller wichtigen Vitamine aus der B-Gruppe in optimal hoher Dosis.
- Angereichert mit L-Zystein, Biotin, organischen Schwefelform MSM, Kalzium aus der Austernschalen, die die Haar-, Haut-, Nagel-, Zähne-, Knochen- und Sehnenstrukturen stärken und wiederaufbauen.
- Das Produkt hat die Form von kleinen Tabletten, die man leicht schlucken kann. Die Tabletten enthalten keine Farbstoffe.
- Verpackung je 120 Tabletten für 60 Tagesportionen!!!

### WARUM SIND DIE VITAMINE UND MINERALSTOFFE SO WICHTIG?

Haben Sie gewusst, dass das Wohlbefinden und der Gesundheitszustand im großen Maße von der Vitaminportion, welche Ihr Körper zur Verfügung hat, abhängen. Als schönes Geschlecht sollten wir besonders darauf achten, um die besten Vitaminen in korrekter Dosierung, die speziell an die Frauen angepasst sind, einzunehmen. Wir unterscheiden uns von den Männern. Unser Körper hat andere Bedürfnisse, in uns arbeiten andere Hormone und wir führen deutlich weniger Kalorien als die Männer zu. Leider das ist auch oft der Grund dafür, dass wir weniger Vitamine und Mineralstoffe einnehmen. Besonders die aktiven Frauen reduzieren stark die Kalorien, um perfekte Silhouette zu haben. Die Folge davon ist leider oft schlechtes Wohlbefinden, kleinere Motivation zum Training und geminderte Immunkraft.

Deshalb entschlossen wir uns ein Nahrungsergänzungsmittel zu entwickeln, das zur Basis der Supplementierung jeder Frau unabhängig vom Alter wird. Die für die Frauen wichtigen Vitamine das sind vor allem: Vitamine aus der Gruppe B, Vitamin A, D, E, K und C, als auch Mineralstoffe wie Eisen, Zink, Kalzium, Kupfer, Selen und viele andere wertvolle Inhaltsstoffe wie Folsäure und Biotin. VITAROSE ist nicht ein bloßer Komplex an Vitaminen und Mineralstoffen. Der Hauptbestandteil unseres Präparates ist OXXYNEA – es ist eine patentierte antioxidative Mischung der Extrakte aus 22 Gemüse- und Fruchtsorten, die stark gegen die freien Radikale ist und uns die Gesundheits- und Energiespritze gibt.

## WAS SIND DAS DIE FREIEN RADIKALE UND ANTIOXIDANTIEN?

Während des Atmungsprozesses setzt jede Zelle unseres Körpers die reaktiven Sauerstoffderivate frei, die man freie Radikale nennt. Eine kleine Zahl davon braucht der Mensch, um korrekt zu funktionieren. Jedoch der Stress, schlechte Diät, sehr intensiver Training, Schlafmangel, Kosmetika in schlechter Qualität und einige Medikamente (Steroide, Antidepressiva), chemische Lebensmittelzusätze, sitzende Lebensweise, UV-Strahlung, Rauchen und verunreinigte Umwelt führen zur ihren vermehrten Produktion. Der Überschuss der freien Radikale im Körper kann viele Schäden verursachen. Stoßen sie auf DNA (genetisches Material), können sie auch krebserregende Veränderungen hervorrufen. In der Haut beschädigen sie die Kollagenfaser, was der Faltenbildung beiträgt. Es wurde belegt, dass die kontinuierlich anhaltende hohe Konzentration der freien Radikale deutlich die Alterungsprozesse unseres Körpers beschleunigt.

Glücklicherweise gibt es gegen die freien Radikale eine wirksame Waffe, nämlich die Antioxidantien. Die Antioxidantien bekämpfen die schädlichen reaktiven Sauerstoffformen, die infolge der oben erläuterten Faktoren entstehen. In der Natur ist das frische Gemüse und Obst der Reichtum der Antioxidantien. Um eine optimale Dosis der Antioxidantien zu liefern, müssten wir zumindest 400 g an hochwertigem Gemüse und Früchten täglich essen. Wie Sie selbst wissen, es ist nicht einfach, insbesondere in den Jahreszeiten, wo es schwierig ist, gute Produkte zu bekommen. Deshalb haben wir in unserem Nahrungsergänzungsmittel OXXYNEA angewendet. In 1 g OXXYNEA® befindet sich solche Dosis an Antioxidantien, wie in ca. 400 g Gemüse und Früchten!

## FÜR WEN IST VITAROSE, WIE WIRKT ES UND WARUM NEHME ICH ES REGELMÄSSIG EIN?

VITAROSE ist für alle Frauen – aktive und Faulpelze! Es ist optimal für Sie, Ihre Mütter und Omas. Jede von Ihnen findet hier etwas für sich – antioxidative Unterstützung dank OXXYNEA® verlangsamt die Alterung, Jod wirkt positiv auf die Schilddrüse, Chrom und B-Vitamine auf den Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Hesperidin aus Bitterorange beugt den Entzündungen vor und Magnesium lindert die Müdigkeit. Der Extrakt aus Bitterorange unterstützt auch den Metabolismus, was die Fettverbrennung ankurbelt, Beta-Karotin ist für die Gesundheit und Hautglanz unerlässlich.

Zurzeit verwende ich VITAROSE zwecks der Erhöhung der Immunkraft, weil das Produkt Inhaltsstoffe, die das Immunsystem fördern, wie: Inosit, Selen, Zink, Vitamin A, C und D enthält.

Ich erinnere, dass das Produkt auch die Extraktmischung aus Gemüse und Früchten enthält – was für mich sehr bequem an Tagen ist, wenn ich keine Lust zum Kochen habe oder frisches Gemüse und Obst nicht griffbereit sind und ich mich vor allem mit Proteinshake ernähre:-). Sie können selbst fühlen, wie VITAROSE wirkt, seit dem ich es einnehme, fühle ich mich gesünder und habe mehr Energie als je zuvor.

## WELCHE INHALTSSTOFFE ENTHÄLT GENAU VITAROSE?

Für die Wissbegierigen haben wir etwas mehr Informationen über die einzelnen Inhaltsstoffe vorbereitet. Wir können stolz sein, weil das Produkt 13 Vitamine, 9 Mineralstoffe und viele weitere wertvollen Bestandteile enthält.

Jeder davon zeichnet sich durch bestimmte Funktionsweise aus. Es würde schwierig, all diese Funktionen zu nennen, deshalb haben wir uns bis auf diese beschränkt, die ich als die für die Gesundheit und Schönheit der Frauen für bedeutend halte.

- **OXXYNEA®** – ist ein patentierter Komplex an Extrakten aus 22 Gemüse- und Fruchtsorten (u.a. Tomate, Möhre, grünem Tee, Broccoli, Kohl, Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Weizenkeimlingen, Gurken, Spargel, weißen und roten Weintrauben, Orangen, Grapefruit, schwarzen Beeren, Papaya, Ananas, Erdbeeren, Apfel, Aprikose, Sauerkirchen und schwarzen Johannisbeeren), der sehr starke antioxidative Wirkung ausweist. 200 mg dieses konzentrierten Pulvers (Tagesportion – 4 Tabletten VITAROSE) entspricht 1000 Einheiten ORAC. ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) ist der internationale Maßstandard des Gehalts der Antioxidantien in den Lebensmitteln und bestimmt die Fähigkeit der Absorption der freien aeroben Radikale. Je höher die Neutralisierungsfähigkeit der freien Radikale eines Produktes ist, desto höher ist der ORAC-Wert. Die Effektivität des Inhaltsstoffes OXXYNEA ist mit zahlreichen Studien belegt, die auf der Internetseite des Produzenten dieser Mischung verfügbar sind: <https://fytexia.com/oxynea-polyphenolintake/>
- **Vitamin A** – stärkt das Immunsystem, hilft bei dem Kampf gegen Bakterien und Viren, unterstützt die Haut, Haare und Nägel. Es ist eine der wichtigsten Vitamine, die für die Immunkraft unseres Körpers verantwortlich ist.
- **Vitamin E** – eins der stärksten Antioxidantien, schützt die Zellen vor der schädlichen Wirkung der freien Radikale.
- **Kalzium aus Austernschalen** – dank dieser natürlichen Mineralstoffe sind unsere Knochen, Zähne gesund, die Nägel sind wunderschön und kräftig.

- **Magnesium** – in der Kombination mit Kalzium und Vitamin D baut die Knochen und Zähne und beugt der Osteoporose vor. Es regelt die Muskelspannung, hilft bei der Heilung von Verletzungen und der chronischen Müdigkeit.
- **Biotin** – genannt auch als Jugendvitamin, wirkt sich komplex auf die Haare, Haut und Nägel aus.
- **Pantothensäure (Vitamin B5)** – unterstützt das Nervensystem, erhöht die Energieproduktion, dadurch trägt es der Reduzierung der Müdigkeit und Erschlaffung.
- **Riboflavin (Vitamin B2)** – ist für die gesunden Haare, Haut und Nägel unerlässlich, beugt der Rissbildung der Mundwinkel
- **Eisen** – unerlässlicher Bestandteil für Frauen, sein Mangel kann zur Müdigkeit, Körperschwäche, Konzentrationsmangel und zum verringerten Stoffwechsel führen.
- **Zink** – unterstützt das Immunsystem, hilft bei der Ausscheidung der Schwermetalle aus dem Körper, nimmt an der Regulierung der Periode teil.
- **Thiamin (Vitamin B1)** – gemeinsam mit Magnesium verantwortet sie die Regulierung der Muskelkontraktion, nimmt an der Energieproduktion und Aufbau des Eiweißes teil.
- **Niacin( Vitamin B3)** – verbessert die Durchblutung der Haut und nimmt auf die Kondition unserer Haare den Einfluss.
- **Vitamin B6** – dank des korrekten Niveaus von Vitamin B6 sind die Prozesse der Hormonausscheidung, Produktion der roten Blutkörperchen möglich. B6 lindert die beschwerlichen Symptome des prämenstruellen Syndroms. Sein Mangel erhöht die Anfälligkeit für Infektionen, führt zur Entwicklung der Blutarmut und Problemen mit der Haut.
- **Vitamin B12** – das korrekte Niveau des Vitamins B12 ist für die psychische Gesundheit notwendig. Es reguliert die Produktion der roten Blutkörperchen, beugt der Anämie vor und erhöht die Immunität gegen Stress.
- **Vitamin D3** – dank D3 sind unsere Knochen stark, die Zähne gesund und Zahnschmelz resistent gegen Brüche. Es stärkt die Abwehrkräfte, lindert die Symptome der Depressionsstörungen. Des Weiteren fördert es die korrekte Arbeit des Muskel- und Nervensystems.
- **Mangan** – unerlässlich bei der Östrogenproduktion, also des weiblichen Geschlechtshormons. Dieses Hormon verantwortet die Regulierung der Periode und den Geschlechtstrieb der Frauen.
- **Kupfer** – treibt die Haare zum Wachsen an, schützt die Zellen vor der Wirkung der freien Radikale, wirkt bakteriostatisch – hemmt das Wachstum der Bakterien und zerstört sie.
- **Jod** – reguliert die Arbeit der Schilddrüse und verantwortet die korrekte Arbeit des Gehirns.
- **Chrom** – hilft bei der Regulierung der Glukosekonzentration im Blut, nach seiner Zufuhr sind wir nicht auf Süßigkeiten anfällig.
- **Selen** – unterstützt die natürliche Immunität, nimmt Einfluss auf die Haut, Nägel und Haare – sorgt um ihr attraktives Äußeres.
- **Folsäure (Vitamin B9)** – bildet und entwickelt die Erythrozyten (rote Blutkörperchen), schützt den Körper vor der Krebsentwicklung, mindert u.a. das Risiko des Gebärmutterkarzinoms.
- **Vitamin K** – nimmt an der Blutgerinnung teil, stärkt die Knochen durch die Teilnahme an dem Kalziumtransport.
- **L-Zystein** – die Schlüsselaminosäure, Bestandteil der Haare, Haut und Nägel, nimmt an dem Prozess der Kollagenbildung teil.
- **Cholin (Vitamin B4)** – unterstützt das Nervensystem, hilft bei der Erzeugung von Acetylcholin – eins der wichtigsten Neurotransmitter, dadurch trägt sie der Leistungsfähigkeit des Gehirns bei. Es hilft auch bei dem Stoffwechsel der Fette in der Leber.
- **Inosit** – fördert die Funktion des Nervensystems, ist im Falle der polyzystischen Ovarien hilfreich.
- **Beta-Karotin** – sehr starkes Antioxidans, verbessert das Aussehen der Haut.
- **Extrakt der Wildrose** – enthält das natürliche Vitamin C.
- **MSM** – ist eine Grenzform von Schwefel, die sich positiv auf unsere Haut, Gelenke und Sehnen auswirkt. Es ist u.a. ein wichtiger Bestandteil des Kollagens, der Keratin, eines wichtigen Bestandteils, welcher die Haar-, Haut- und Nagelstruktur aufbaut.
- **Extrakt der Bitterorange** – unterstützt die Reduktion des Fettgewebes und ist fördernd für die kleinen Gefäße. Ein aktiver Inhaltsstoff des Extraktes – Hesperidin – beugt Entzündungen vor und unterstützt den Prozess der Kollagenbildung.

## ANWENDUNG

Am besten ist es eine Portion (2 Tabletten) auf einmal während oder direkt nach der Speise einzunehmen. Ich nehme 2 Tabletten nach dem Frühstück und 2 nach dem Mittagessen ein. Ich versuche VITAROSE nicht beim Abendessen einzunehmen, weil das Produkt hohe Dosis der B-Vitamine enthält, die etwas energetisierend wirken und ich könnte Probleme mit dem Einschlafen haben.

## ANTWORTEN AUF EVENTUELLE FRAGEN:

### **WOHER SOLCHE HOHE DOSIS DER VITAMINE?**

Die Vitamine und Mineralstoffe haben wir in der Dosis verwendet, die in den klinischen Studien, die unter Frauen durchgeführt wurden, Wirksamkeit gezeigt haben.

### **KANN OXXYNEA DIE OBST- UND GEMÜSEPORTION AM TAG ERSETZEN?**

Ja und nein – wenn es um den Gehalt der Vitamine und Antioxidantien geht, ist die OXXYNEA in VitaRose vergleichbar, oder sogar besser, wie eine Gemüseportion. Gemüse enthält aber zudem Ballaststoffe und Kohlenhydrate, die die aktiven Frauen brauchen – deshalb empfehle ich VitaRose einzunehmen und Gemüse zu essen.

### **NACH DIESEN TABLETTEN IST DIE URINFARBE INTENSIV GELB!?**

Es ist durch eine hohe Portion des Riboflavins verursacht, die mit dem Urin ausgeschieden wird. Es ist völlig normal und ist nicht zu befürchten.





**Nährwertangaben:**

Portionsgröße: 2 Tabletten

Inhalt netto: 120 Tabletten

Portionen in der Verpackung: 60

<b>Wirkstoffe:</b>	4 Tabletten
Cynatine® HNS (hydrolysiertes Keratin)	500 mg
MSM	250 mg
Acker-Schachtelhalm-Extrakt	100 mg
darunter Kieselerde	7 mg
Brennnessel-Extrakt	75 mg
darunter Polyphenole	3 mg
Bambus-Extrakt	50 mg
darunter Kieselerde	35 mg
Cholin	50 mg
Inosit	50 mg
L-Zystein	10 mg
Vitamin C	60 mg / 75%*
Vitamin E	20 mg / 167%*
Zink	10 mg / 100%*
Biotin	2500 µg / 5000%*
Kupfer	1 mg / 100%*
Vitamin A	780 µg / 98%*

\*NRV - Nährstoffbezugswerte

**Inhaltsstoffe:** Cynatine® HNS (hydrolysiertes Keratin), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Methylsulfonylmetan MSM). Extrakt aus Acker-Schachtelhalm Equisetum arvense, Extrakt aus den Brennnesselblättern Urtica dioica. Vitamin E (D-Alpha-Tokopherol). Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Extrakt aus Bambustrieben Bambus vulgaris. Zinkcitrat, Cholin Bitartrat, Inosit, Tablettenhülse: Chitosan, Vitamin A (Retinylacetat), Trennmittel: Siliciumdioxid, L-Zystein, Kupfersulfat (II), D-Biotin, Trennmittel: Magnesiumsalze von Fettsäuren.

## KURZ UND BÜNDIG

Nahrungsergänzungsmittel zur Stärkung der Haare, Haut und Nägel. Es enthält 14 aktive Wirkstoffe, darunter die gebrandete Keratin – Cynatine, welche ausschließlich für die kosmetischen Zwecke entwickelt wurde. Bei mir waren die Effekte der Supplementierung sehr schnell sichtbar.



### WARUM IST BEAUROSE EIN BESONDERES PRODUKT?

- Es ist kein gewöhnliches Multivitamin supplement, es ist ein professionelles Nutrikosmetik mit pflegender Wirkung, das in die tiefen Hautschichten die für ihren Aufbau unerlässlichen Inhaltsstoffe liefert.
- Es enthält patentiertes, bioverfügbares Keratin – CYNATINE NHS, über welche es nachgewiesene Studien in Bezug auf ihre Wirksamkeit bei der Regeneration von Haaren, Haut und Nägel gibt.
- Des Weiteren enthält es Kräutereextrakte aus Acker-Schachtelhalm, Bambus, die reich an natürlicher Kieselerde sind sowie Brennnessel, die antioxidativen Polyphenole enthält. Diese Extrakte sind seit langem wegen der gesundheitsfördernden Eigenschaften bekannt, sie stärken die Haar-, Haut- und Nagelstruktur .
- Wir haben die Zusammenstellung um die Aminosäure L-Zystein, organische Form des Schwefels (MSM), unerlässliche Mineralstoffe und Vitamine, darunter C, das an dem Prozess der Kollagenentstehung teilnimmt, angereichert.
- Das Produkt hat die Form von sehr kleinen leicht zu schluckenden Tabletten, die keine Farbstoffe enthalten.
- Die Verpackung mit 120 Tabletten das sind 60 Portionen!!!

### EINFÜHRUNG

Ich sage nichts innovatives, wie das, dass die ausgewogene, korrekte Ernährung sich auf den Zustand unserer Haut, Hautspannung auswirkt, die Nägel stärkt und dazu führt, dass die Haare glänzend sind.

Es klingt super, jedoch die Wahl der entsprechend bilanzierten Diät ist nicht so einfach. Und wenn wir uns diese schon ausdenken, sind die Lebensmittel so hoch verarbeitet, dass es an vielen für unsere Haut wertvollen Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren mangelt. Genau aufgrund dieses Mangels und damit verbundene Folgen: brüchige Nägel, trockene Haut, Falten, Haarausfall, suchen wir nach Lösungen in der Form von regenerierenden Cremes, Lotionen, Shampoos, Gesichtsmasken. Und es gibt dabei nicht schlimmes, weil gute Produkte uns sicherlich bei der Verbesserung unseres Äußeres helfen, jedoch ich finde, um komplett um unser Äußeres zu sorgen, sollten wir nicht nur von außen sondern auch von innen handeln.

Hier kommt zur Hilfe die Nutrikosmetik.

## WAS SIND DIE NUTRIKOSMETIKA?

Nutrikosmetik das ist die Verbindung des englischen Wortes nutrition (Ernährung) und des Wortes Kosmetika. Zu den Nutrikosmetik gehören unter anderen die Nahrungsergänzungsmittel am häufigsten in der Form von Kapseln Tabletten, die um bestimmte Wirkstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, Aminosäuren, Proteine, Kräuterextrakte angereichert sind. Ihre Zufuhr trägt der Regeneration und dem Aufbau der Haut-, Haar- und Nagelzellen bei.

## WAS IST BEAUTY ROSE?

Es ist kein gewöhnliches Nahrungsergänzungsmittel, es ist ein professionelles Nutrikosmetik mit pflegender Wirkung, das uns hilft, um optimalen Zustand der Haut, Haare und Nägel von innen zu sorgen. Es enthält unter anderem hoch bioverfügbare Keratin – vom amerikanisch-französischen Konzern patentierten und unter dem Namen Cynatine NHS registrierten Inhaltsstoff. Keratin ist ein Eiweiß, das natürlich in den Strukturen unserer Haare vorkommt (sie macht 65-90% des Haarvolumens aus), es ist auch das Stützmaterial der Haut und Nägel, es verleiht die starke Struktur und Widerstandsfähigkeit gegen Beschädigungen. Die Zufuhr der Keratin dem Körper hilft bei der Reparatur der beschädigten Haarstrukturen und schützt sie vor der schädlichen Wirkung der UV-Strahlung. Neben dem Keratin enthält BEAUTYROSE auch den Extrakt von Acker-Schachtelhalm, Bambus, Brennnessel, Aminosäure L-Zystein sowie Vitamine und Mineralien. Die detaillierte Zusammensetzung und Funktion der einzelnen Bestandteile erläutere ich unten. Zusammenfassend – führt BEAUTYROSE dazu, dass unsere Pflege von innen durch die Zufuhr zu den tiefen Schichten entsprechender Baustoffe komplett wird.

BEAUTYROSE ist für Frauen, die das Aussehen Ihrer Haare (trockenes Haar, brüchige Haarenden, Haarausfall), Nägel (brüchige und spaltende Nägel) sowie der Haut (Falten und Krähenfüße) verbessern wollen.

## FÜR WEN IST BEAUTYROSE BESTIMMT?

Es ist ein ausgezeichnetes Nahrungsergänzungsmittel gegen die Alterung, welches bei der langfristigeren Einnahme die Faltenbildungsprozesse und Verlust der Elastizität der Haut verlangsamen kann, somit ist das ein ideales Nahrungsergänzungsmittel für die Frauen, die die Alterungsprozesse bremsen wollen, also für alle:-)

## WOZU VERWENDE ICH BEAUTYROSE

Ich persönlich verwende BeautyRose als Unterstützung meiner Fingernägel. In meinem Fall habe ich auch beobachtet, dass die Gesichtshaut straffer ist – insbesondere in der Augengegend.

## GENAU WELCHE INHALTSSTOFFE ENTHÄLT BEAUTYROSE?

- **Cynatine NHS** – ein revolutionäres Nutrikosmetik aus hoch bioverfügbarem Keratin, dem Eiweiß, das natürlich in den Strukturen unserer Haare, Haut und Nägel vorkommt. Das Keratin hilft bei dem Schutz und der Reparatur ihrer beschädigten Strukturen. Die klinischen Studien belegen, dass Cynatine NHS wirksam in der Dosis 500 mg täglich ist und folgende Wirkungen hat:

Wirkung auf die Haut:

- Reduktion der kleinen Linien und Falten,
- Unterstützung der Straffheit und Elastizität der Haut,
- Minderung der Rötungen aufgrund eines Entzündungszustandes oder bei empfindlicher Haut,
- Verbesserung der Helligkeit und des Glanzes der Haut

Wirkung auf die Nägel:

- Garantiert höhere Resistenz und Elastizität der Nägel,
- Wirkung auf die Haare:
- Minderung des Haarausfalls,
- Verbessert die Widerstandsfähigkeit,
- Stärkt den Glanz.

Der Hersteller dieses patentierten Inhaltsstoffes ist das amerikanisch-französische Konzern ROXLOR. Mehr zu dem Produkt und Firma können Sie auf der Seite des Produzenten nachlesen: <https://www.roxlor.com/cynatinehns.php>

- **MSM** – ist eine Grenzform von Schwefel, die sich positiv auf unsere Haut, Gelenke und Sehnen auswirkt. Sie ist u.a. ein wichtiger Bestandteil des Kollagens, der Keratin, eines wichtigen Bestandteils, welcher die Haar-, Haut- und Nagelstruktur aufbaut.
- **Extrakt von Acker-Schachtelhalm** – enthält leicht assimilierbare Kieselerde, die den Aufbau und die Regeneration der Haare, Haut und Nägel unterstützt. Er sorgt um ihre optimale Kondition.

- **Extrakt des Brennnessels** – weist positive Wirkung auf die Haut aus, beugt dem Schuppen vor und hilft ihn zu eliminieren. Enthält Polyphenole mit antioxidativen Wirkung.
- **Extrakt aus Bambus** – sehr reichhaltige Quelle der Kieselerde, wirkt sich positiv auf die Nägel und Haare aus. Unterstützt die korrekte Funktion der Knorpel und Gelenke.
- **Cholin** – auch Vitamin B4 genannt, unterstützt das Nervensystem, hilft bei der Erzeugung von Acetylcholin – eins der wichtigsten Neurotransmitter, dadurch trägt es der Leistungsfähigkeit des Gehirns bei. Eshilft auch bei dem Stoffwechsel der Fette in der Leber.
- **Inosit** – ist ein Bestandteil der Zellmembranen, beeinflusst den Kalziumhaushalt und das Gleichgewicht zwischen Kupfer und Zink.
- **L-Zystein** – die Schlüsselaminosäure, Bestandteil der Haare, Haut und Nägel, nimmt an dem Prozess der Kollagenbildung teil.
- **Vitamin C** – unterstützt die Abwehrkräfte, nimmt am Prozess der Kollagensynthese teil.
- **Vitamin E** – eins der stärksten Antioxidantien, schützt die Zellen vor der schädlichen Wirkung der freien Radikale, wirkt sich positiv auf Östrogenpegel aus.
- **Vitamin A** – unterstützt die Haare, Haut und Nägel.
- **Zink** – gesund für die Haare, Haut und Nägel. Hilft bei dem Schutz der Zellen vor dem Oxidationsstress. Trägt der Unterhaltung des korrekten Stoffwechsels von Vitamin A bei.
- **Biotin** – ist für den optimalen Zustand der Haare und Nägel unerlässlich, das an den energetischen Prozessen im Körper teilnimmt.
- **Kupfer** – hilft bei der Unterhaltung der korrekten Haut- und Haarpigmentierung. Sehr wichtig, wenn wir hohe Dosis an Zink einnehmen.

## ANTWORTEN AUF EVENTUELLE FRAGEN:

### ICH NEHME MULTIVITAMIN; OB DIE TATSACHE, DAS BEAUTYROSE VITAMINE ENTHÄLT, KEIN HINDERNISS DARSTELLT?

Die im Produkt enthaltenen Vitamine sind in optimaler Dosierung, genau dafür, um mit anderen Vitaminprodukten, d.h. VITAROSE nicht zu kollidieren. Sind Ihre Haut, Haare und Nägel in schlechter Kondition, das bedeutet, dass bei Ihnen Vitaminmangel und Mangel der Spurenelemente auftritt. Sie können problemlos die Produkte BEAUTYROSE und VITAROSE in einer Supplementierung verbinden.

### HILFT BEAUTYROSE BEI BRÜCHIGEN FINGERNÄGELN?

In meinem Fall gewannen insbesondere die Nägel aufgrund der Supplementierung. Die brüchigen und splittenden Nägel, die dazu noch mit der Hybride und Lacken angegriffen werden, genießen die Supplementierung mit BeautyRose.

### HILFT BEAUTYROSE BEI AKNE?

Das Produkt enthält für die Haut mit Akneproblem wichtige Inhaltsstoffe: Zink, Vitamin E und Biotin. Akne kann aber ein kompliziertes Problem sein und selbst ein Nahrungsergänzungsmittel kann auch nicht ausreichend sein, wenn die Ursache nicht bestätigt ist. Keratin, Zystein und MSM sind super Kombination, die die Narbenverheilung nach der Akne beschleunigt.





## Nährwertangaben:

Portion: 22,5 g (1 Messlöffel)

Portionen in der Verpackung: 20

Nettogewicht: 450 g

Wirkstoffe:	portion (22,5 g)
Citrullin-Malat	5500 mg
darunter L-Citrullin	3025 mg
AAKG	3000 mg
darunter L-arginina	1950 mg
Taurin	2000 mg
Kreatinmonohydrat	2000 mg
darunter Kreatin	1760 mg
KKreatinhydrochlorid	1000 mg
darunter Kreatin	650 mg
Beta-Alanin	800 mg
N-Acetyl L-Tyrosin	750 mg
darunter L-Tyrosin	550 mg
N-Acetyl L-Karnitin	750 mg
darunter L-Karnitin	590 mg
Glucuronolacton	200 mg
wasserloses Koffein	130 mg
Vintrox Extrakt aus Weintrauben und Äpfel	100 mg
Extrakt aus grünem Kaffee	100 mg
darunter Chlorogensäuren	50 mg
darunter Koffein	2 mg
Extract aus grünem Tee	100 mg
darunter EGCG	55 mg
Alpha-Liponsäure ALA	100 mg
Bean'ergy natürliches Koffein	70 mg
darunter Koffein	62 mg
BioPerine* Extrakt aus schwarzem Pfeffer	5 mg
darunter Piperine	4,75 mg
Kalium	300mg / 15%*
Magnesium	60 mg / 16%*
Niacin	50 mg / 313%*
Vitamin B6	2 mg / 143%*

\*NRV - Nährstoffbezugswerte

**Ingredients:** L-citrulline malate, L-arginine alpha-ketoglutarate (AAKG), monohydrate, taurine, flavourings, creatine hydrochloride, acidity regulator phosphates, anti-caking agent, silicon dioxide, beta-alanine, N-acetyl-L-carnitine, magnesium salts of citric acid, potassium citrate, regulators, malic acid, citric acid, glucuronolactone, sweetener: sucralose, caffeine, Vintrox® grapes extract *Vitis vinifera* and apples extract *Malus pumila* coffee seeds extract *Coffea arabica*, green tea leaves extract *Camellia* alpha-lipoic acid, sweetener, acesulfame K, colour: pistachio green (Tartrazin blue, sodium chloride), Bean'ergy® natural caffeine, niacin (nicotinamide), black pepper extract *Piper nigrum*, vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride). may have an adverse effect on activity and attention in children.

**Składniki:** jabłczan L-cytruliny, alfa-ketoglutaran L-argininy (AAKG), mę kreatyny, tauryna, aromaty, chlorowodorek kreatyny, regulator kwasowości: wapnia, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, beta-N-acetylo-L-tyrozyna, N-acetylo-L-karnityna, sole magnezowe kwasu cytrynianu potasu, regulatory kwasowości: kwas jabłkowy, kwas c glukuronolacton, substancja słodząca: sukraloza, kofeina bezwodna, Vintrox® z winogron *Vitis vinifera* i jabłek *Malus pumila*, ekstrakt z nasion zielonej kawy arabica, ekstrakt z liści zielonej herbaty *Camellia sinensis*, kwas alfa-liponowy, s słodząca: acesulfam K, barwnik: zielony pistacjowy (tartrazyna, błękit brylantowy sodu), Bean'ergy® kofeina naturalna, niacyna [amid kwasu nikotynowego], ekstrakt z pieprzu czarnego *Piper nigrum*, witamina B6 (chlorowodorek pin Tartrazyna może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzie

## KURZ UND BÜNDIG

Nahrungsergänzungsmittel vor dem Training, das Energie, Motivation, verleiht, Kräfte und die Konzentration auf das Training erhöht. Die Dosierung der aktiven Wirkstoffe wurde speziell für die Bedürfnisse des weiblichen Körpers angepasst.



### WARUM IST POWERROSE BESONDERS:

- Es ist eine außergewöhnliche Mehrkomponentenformel, die extra für Frauen entwickelt wurde. Sie enthält 20 Inhaltsstoffe mit synergischer, ergänzender Wirkung.
- Die Pulverform garantiert den hohen Gehalt der aktiven Wirkstoffe – 22,5g pro Portion!!!
- Vielseitige Wirkung: regt an, motiviert, verleiht Energie und Kraft, verbessert die Ausdauer und Konzentration und verbrennt das Fettgewebe.
- Optimale Dosis zwei Koffeinformen, synthetisches und natürliches, sorgt um die optimale Anregung. Das synthetische wirkt schnell und das natürliche Bean'ergy hält lange an und führt nicht zum „Runterfahren“ oder Verwirrung.
- Ideal als ein Produkt vor dem Training, aber auch als Energiepuffer an trainingstagen.
- Ausgezeichnet erarbeitete Löslichkeit und leckere Geschmacksrichtungen: Apfel, Kaugummi, Exotische Früchte mit Orange.
- Eine Verpackung 450 g ist für 20 megastarke Trainingseinheiten ausreichend.

### BESCHREIBUNG

Bei der Entwicklung dieses Produktes mit den Experten von Allnutrition war es für mich wichtig, ein Vortrainingsprodukt extra für die Frauen zu schaffen. Was hat mich dazu angespornt? Ich habe viele Male Daniel aus seinem Schrank seine Pre-workouts, welche er verwendet und testet, genommen, aber bis dato hat keins davon so richtig meine Vorstellungen erfüllt. Entweder haben sie mich zu stark stimuliert oder ich war verwirrt, wenn ich die halbe Portion genommen habe, habe ich neben der Anregung nichts mehr gespürt, weder mehr power, noch bessere Ausdauer oder Konzentration. In der kleineren Portion hat am wahrscheinlichsten nur das Koffein gewirkt und die Dosierung der weiteren Inhaltsstoffe ist zu klein gewesen, um ihre Wirkung zu bemerken. Letztendlich hat ein 95-kilogramm schwerer Kerl :-)) andere Empfindlichkeitsschwelle und benötigt andere Bestandteile, als das 60-kilogramm leichte schöne Geschlecht. Deshalb habe ich mich entschlossen, die Sache in die Hände zu nehmen und ein Produkt für mich und für Euch zu entwickeln. Was habe ich von solch einem Produkt erwartet?

**Erstens** angepasste Anregung, dass ich motiviert bin und Lust auf den Training habe und dass ich mich nicht verwirrt fühle.

**Zweitens Energie** während des Trainings, so dass ich meine geliebten langen und schweren Trainingseinheiten der Beine machen kann. Selbstverständlich mehr Ausdauer und Konzentration, so dass ich während des Trainings mehr Serien und Wiederholungen schaffe. Drittens bessere Pumpe, denn wer mag nicht die gut gepumpten Muskeln während des Trainings, besonders am Po:)). Und wenn es nebenbei noch etwas Fett verbrennt, das wäre auch nicht schlecht. Ich habe hinzugefügt, abgezogen und weitere Bestandteile hinzugefügt und so nach 8 Monaten der Tests und ständiger Modifikationen entstand POWERROSE, mein beliebtes Nahrungsergänzungsmittel vor dem Training, auf welches ich besonders stolz bin.

## WAS IST POWERROSE?

POWERROSE ist die Verbindung von 20 Inhaltsstoffen: Aminosäuren, Extrakten aus Kräutern und Früchten, Vitaminen, Mineralstoffen in optimal angepassten Proportionen, die den weiblichen Körper zum Training aktivieren. Es führt zur Steigerung der Energie, Motivation, Kraft, Ausdauer sowie Konzentration, liefert Magnesium und Kalium für die korrekte Arbeit der Muskel, dabei führt es nicht zur Verwirrung aufgrund der hohen Koffeinzufuhr.

Die im Produkt vorhandene Kreatin unterstützt den Prozess der Energieerzeugung, was besonders wichtig vor den intensiven Serien der Hocken und Hip-Thrust's ist.

Vinitrox – geheime Waffe dieser Supplementierung. Es ist der Extrakt aus Weintrauben und Äpfel, der die Blutzufuhr zu den Muskeln erhöht, damit werden an die Muskelzellen effektiv die Nahrungsstoffe geliefert. Der Extrakt aus dem grünen Kaffee mit Alpha-Liponsäure unterstützt bei dem Verlust des Fettgewebes.

Das Produkt enthält auch natürliches Koffein mit verlängerter Wirkungszeit, das Anregungswirkung hat, jedoch nicht zur Verwirrung führt, welche ich nach anderen Vortrainings Supplementen gespürt habe.

Ich vergesse auch nicht die „Pumpen“ zu nennen, die mir außergewöhnliche Trainingseffekte geben: Citrullin, AAKG und Beta-Alanin. Sie geben mir den richtigen Kick während des Trainings.

Es gibt noch viele andere interessanten Inhaltsstoffe, die ich unten näher erläutere.

## WOZU VERWENDE ICH POWERROSE?

Ich verwende PowerRose vor jedem Training, unabhängig davon, ob das Kardiotraining oder Krafttraining ist. An guten Tagen verleiht es mir Energie, an den etwas schlechteren, wenn ich keine Lust habe, gibt es mir Motivation, dass ich mich zusammenreiße und zum Training gehe. Für mich ist das ein ideales Produkt vorm Training und nach dem Training trinke ich SleepRose. Jetzt wissen Sie, warum ich diese beiden Produkte entwickelt habe:) Manchmal verwende ich auch PowerRose an Tagen ohne Training, wenn ich einfach Energiemangel und keine Lust habe. Ich trinke es anstatt eines Energetikums aus dem Laden. Es ist reichhaltig an Inhaltsstoffen, sicherlich enthält es bessere und gesündere Bestandteile und wirkt auf mich besser und länger.

## FÜR WEN IST ES BESTIMMT?

Für jede aktive Frau, unabhängig von der getriebenen Sportart, die mehr Energie zuführen will und sich wie Superwoman fühlen möchte:)

## WELCHE INHALTSSTOFFE STECKEN IN POWERROSE?

**Citrullin-Malat** – ist eine populäre Aminosäure, die in allen guten Boostern des Stickstoffoxids (NO) vorkommt. Es führt unter anderen zu der Erweiterung der Blutgefäße, erhöht ihre Durchlassfähigkeit, was sich auf bessere Sauerstoffversorgung und Ernährung der Zellen im gesamten Körper, darunter der Muskelzellen positiv auswirkt. Basierend auf dem Prinzip der Synergie mit AAKG gibt es die Effekte der „Muskelpumpe“. Es wurde belegt, dass das Citrullin das Müdigkeitsgefühl nach dem Training begrenzt und die Regenerationsprozesse nach dem Training hochkurbelt.

**AAKG** – die Aufgabe von Alpha-Ketoglutaran L-Arginin, ähnlich wie des Citrullins, ist die Erhöhung der Produktion des Stickstoffdioxids im Körper, was sich indirekt auf die Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Trainingseffektivität auswirkt. Die Erweiterung der Blutgefäße trägt der schnelleren Ausscheidung der Toxine aus dem Körper bei, was das Auftreten der Müdigkeitssymptome verlangsamt.

**Taurin** – ist eine besonders effektive Aminosäure mit antikatabolischer Wirkung (hält die Prozesse der Zerlegung von Muskeleiweiß auf), deshalb ist seine Einnahme vor dem Training wichtig. Es stellt auch den Haupttransportweg des Kreatins zu den Muskeln, reguliert das Niveau der Magnesium- und Kaliumelektrolyts, was ihre Assimilierbarkeit verbessert. Es wurde belegt, dass das Taurin die Prozesse der Zellalterung insbesondere in den Muskeln, aber auch der Nervenzellen aufhält.

**Kreatin** – wird als eins der effektivsten und bestens getesteten Nahrungsergänzungsmittel im Sport bekannt. Während der intensiven Trainingseinheiten nutzt der Körper das Kreatin zur Herstellung von ATP, des Moleküls, das für die Energieproduktion verantwortlich ist. Die höhere Menge an vorrätigem Kreatin lässt Sie ein paar mehr Wiederholungen zu schaffen und die Regeneration zwischen den Serien zu beschleunigen. Von einer Serie auf die andere werden Sie mehr Power haben.

**Beta-Alanin** – die besten Vorteile, die wir nach der Verwendung von Beta-Alanin spüren, ist die Verlängerung der Dauer des Trainings ohne zu verspüren, dass die Muskeln wegen des Trainings müde sind. Diese Substanz wird bei der Herstellung von Carnosin benötigt, das direkten Einfluss auf die Leistungsfähigkeit des Körpers

hat. Äußerst vorteilhaft bei stärkeren Trainingseinheiten ist die Verbindung von Beta-Alonin mit Kreatin. Kreatin gibt mehr Kraft und Beta-Alanin Ausdauer.

**N-Acetyl L-Tyrosin** – es ist die Acetylform der Tyrosin-Aminosäure, die der wichtigste Neurotransmitter ist und wie ein Booster für unser Gehirn wirkt. Als Vorläufer von Dopamin und Noradrenalin wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus, wodurch die Motivation steigt und die Konzentration sich verbessert.

**N-Acetyl L-Karinitin** – es ist die vollkommene Form des sehr populären und in vielen Fettreduktoren verwendeten Inhaltsstoffen – L-Karnitin. Neben der Unterstützung der Fettverbrennung erhöht es das Energieniveau sowohl im Gehirn als auch im gesamten Körper. Das Niveau der Motivation steigt, es verbessert die Konzentration, sowohl bei der geistigen Arbeit wie auch bei den Körperübungen. Acetylierte Formen von L-Tyrosin und L-Karnitin zeichnen sich durch bessere Löslichkeit und Stabilität in Flüssigkeiten aus, was sich nicht nur auf ihre Assimilierbarkeit im Blutkreislauf, sondern auch die die Effektivität der Wirkung im Körper auswirkt.

**Glukuronolaktone** – nimmt am Verlauf der energetischen Prozesse teil, ist der Vorläufer der Produktion von Ribose, dem Schlüsselbestandteil in dem ATP-Aufbau – des Moleküls, das für die Muskelkontraktion verantwortlich ist. Es wurde auch die entgiftende Wirkung von Glukuronolaktone belegt. Es beschleunigt die Ausscheidung von entbehrlichen Produkten des Stoffwechsels. Es ist ein populärer Bestandteil der energetischen Getränke, der die Müdigkeit vermindert, mit Energie versorgt und die Reaktionszeit verkürzt.

**Koffein** – diesen Inhaltsstoff braucht man nicht speziell vorstellen. Jeder von uns weiß, dass das Koffein die Energie liefert, die Stimmung verbessert, die Konzentrationszeit verlängert, die Reflexe verbessert, die Schläfrigkeit mindert und gibt selbstverständlich Motivation zum Training. Die Studien zeigen, dass es das logische Denken und das Gedächtnis verbessert, deshalb auch ist das Koffein nicht nur ein guter Kumpel beim Training sondern auch beim Lernen. Dazu geben wir noch an, dass es den Stoffwechsel unterstützt, was sich direkt auf die Fettverbrennung auswirkt.

**Vinitrox** – es ist die geheime Waffe unseres Produktes vor dem Training. Es ist ein 100% natürlicher Inhaltsstoff, der von der Firma Nexira entwickelt

wurde, es bestehen darüber zahlreiche klinischen Studien über die Wirksamkeit dieser Mischung. ViNitrox™ ist eine einmalige und patentierte synergische Verbindung der Polyphenole aus Äpfeln und Weintrauben, die die Aktivierung (eNO um 43%) und die Produktion (NO um 24%) des Stickstoffdioxids erhöhen. Das Stickstoffdioxid lockert die glatten Muskel der Arterie, erweitert die Blutgefäße, wodurch die Blutzirkulation und Versorgung des Gewebes mit dem Sauerstoff verbessert wird. Es wurde belegt, dass ViNitrox erlaubt, die Müdigkeitsbarriere um 13% zu überwinden und den Kraftaufwand um bis zu 10 % zu verlängern. Mehr Informationen zu diesem Inhaltsstoff finden Sie auf der Seite des Produzenten, der Firma Nexira <https://www.nexira.com/brand/vinitrox/>

**Extrakt aus dem grünen Kaffee** – enthält Polyphenole wie Chlorogensäure, die nicht nur eins der stärksten Antioxidantien ist, welche uns die Natur gegeben hat, sondern auch verbessert die Blutzirkulation, versorgt die Muskel mit dem Sauerstoff, kurbelt den Stoffwechsel an. Es wirkt thermogenisch, mindert die Resorption von Zucker, wodurch es der Reduktion des Fettgewebes beiträgt.

**Extrakt aus dem grünen Tee** – Polyphenole des grünen Tees wirken thermogenisch, regen den Prozess der Fettzerlegung an und beschleunigen die Zerstörung von Zellen, in welchen sich das Fett ansammelt. Also kann das Abnehmen mit dem Extrakt aus dem grünen Tee dauerhaft sein. EGCG ist auch ein starkes Antioxidans mit dem schönen Namen Galusan Epigallocatechin, das 100-mal bessere antioxidative Wirkung als Vitamin C ausweist.

**ALA-Alpha-Liponsäure** – wird auch oft als „Energiegenerator“ bezeichnet, weil es den Enzymen hilft, die Nahrungstoffe in Energie umzuwandeln – der Stoffwechsel wird angeregt und die Energie produziert. Viele Personen, die regelmäßig ALA verwenden, sind der Meinung, dass seit der Zeit, wo sie ALA verwenden, weniger Fettgewebe haben. Es ist auch ein natürliches Antioxidans, das gegen die freien Radikale kämpft, die sich während eines intensiven Trainings ansammeln.

**Bean'ergy** – es ist das hochwertigste, natürliche, von der französischen Firma patentierte Koffein mit Langzeitwirkung. Dank des speziellen Prozesses der Mikrokapselung wird es länger in das Blut als gewöhnliches Koffein freigesetzt, deshalb spüren wir keine sofortige Runterfahrt nach der Beendigung seiner Wirkung, wie das der Fall bei dem synthetischen Koffein ist. Das Koffein Bean'ergy eignet sich hervorragend für die Getränke vor dem Training, weil es nicht bitter schmeckt

wie das gewöhnliche Koffein, deshalb auch ist es uns gelungen, besseren Geschmack POWERROSE zu geben. Mehr zu diesem Inhaltsstoff finden Sie auf der Internetseite <http://greenplant-sextracts.com/our-products/be-energy>

**BioPerine** – ist ein weiteres Geheimbestandteil unseres Produktes. Es ist vom amerikanischen Unternehmen Sabinsa patentierter Extrakt aus dem schwarzen Pfeffer, der Piperin enthält, das u.a. die Resorption und Nutzung von Vitaminen, Mineralstoffen sowie der Kräutereextrakte, die in unserem Produkt vorkommen, verbessert. Es erhöht auch die Aktivität der Enzyme, die für den Transport und die Nutzung der Aminosäuren verantwortlich sind, die auch in unserem Produkt vorhanden sind. BioPerine ist ein super Thermogenikum, das anregend wirkt, die Körperwärme erhöht, die Verbrennung des Fettgewebes, insbesondere der mühseligen Zellulite beschleunigt. Sie können über weitere Eigenschaften dieses Inhaltsstoffes hier nachlesen: <https://bioperine.com/>

**Kalium und Magnesium** – diese beiden Mineralstoffe braucht man nicht speziell vorstellen. Seit der Grundschule wissen wir, dass das die wichtigsten Elektrolyte sind, die für die Übermittlung der elektrischen Impulse zwischen den Zellen verantwortlich sind. Auf diese Art und Weise kontrollieren sie die Herzfunktion und sind für die Kontraktion der Wirbelmuskel verantwortlich. Das Kalium und Magnesium kontrollieren auch die Prozesse des Aufbaus und Regeneration der Muskel. Kalium- und Magnesiummangel macht sich durch schmerzhafte Krämpfe der Muskel, Nervosität und ständige Müdigkeit bemerkbar.

**Niacin** – also Vitamin B3. Ist für den Verlauf des korrekten Energiemetabolismus verantwortlich, regelt die Verbrennung der Fette, des Eiweißes und der Kohlenhydrate. Das korrekte Niveau von Niacin trägt der Minderung des Müdigkeitsgefühls bei.

**Vitamin B6** – beeinflusst die Glykogenese (Umwandlung der Glukose in Glykogen) und Glykogenolyse (Prozess des Zerfalls von Glykogen) in den Muskel, sein Mangel kann den Prozess der Energieproduktion stören. Es nimmt auch an der Produktion der roten Blutkörperchen teil, die den Sauerstoff zu den Körperzellen befördern. Es unterstützt die Resorption von Magnesium.

## ANTWORTEN AUF EVENTUELLE FRAGEN:

### IST POWERROSE SICHER

Natürlich! Die in diesem Produkt vorhandenen Inhaltsstoffe sind sicher und was noch wichtiger ist: ich habe die Dosierung der aktiven Wirkstoffe an die Bedürfnisse der Frauen und nicht der Männer angepasst! Deshalb ist die Anregung, welche Sie spüren werden, genau richtig. Das ändert nichts an der Tatsache, dass Daniel mir dieses Produkt nimmt und schätzt seine Wirkung genau deshalb hoch, weil er sich danach gut fühlt.

### WERDE ICH WEGEN DES KREATINS NICHT ZU VIEL MUSKELMASSE BEKOMMEN?

Das Wachstum der Muskelmasse ist nicht so einfacher Prozess und das Kreatin alleine wird das nicht schaffen. Zweitens sollte das Bekommen der Muskelmasse an bestimmten Stellen Ihr Ziel sein, wenn Sie eine schöne und sportliche weibliche Figur haben wollen.



**ALLNUTRITION**  
**ALLDEYNN**